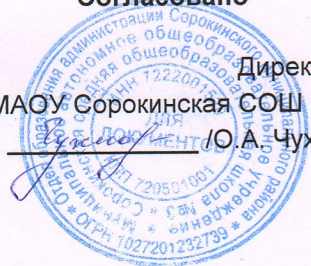


Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,82	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,60	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,84	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,80	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,74	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	300	42,00	1,1	1,1	25,1	120
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	285	45,04	1,6	0,4	15	80
Итого				135,22	18,3	18,9	116,6	744
Всего				135,22	18,3	18,9	116,6	744

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева